

# AUSSCHREIBUNG

## KYUSHO – effektive und effiziente Selbstverteidigung

Basierend auf dem Fachbuch:  
Die Prinzipien hinter Dim-Mak und Kyusho-Jitsu  
(ISBN: 9783748192541)



empty hands e.V.

Kontakt Frank Pfennig  
+49(0)170 | 5227938  
info@empty-hands.de  
www.empty-hands.de

**SAMSTAG, 15.06.2019 von 13 bis 17 Uhr**

im Karate Dojo Kanazawa Mönchengladbach e.V., Engelsholt 84, 41069 Mönchengladbach

Referent **HOLGER SCHROERS**

2. Dan Shotokan Karate, 1 Dan Kyusho-Jitsu

Fachbuchautor: Die Prinzipien hinter Dim-Mak und Kyusho-Jitsu  
www.kyusho.one



### INHALT

Was ist die Wirkung eines Treffers?

Wie kann diese beeinflusst werden?

Wie kann dies für die Selbstverteidigung genutzt werden?

Theorie und Praxis

- TCM (Meridiane, Vitalpunkte, Zyklen)
- Nervensystem
- Trefferflächen (Nervendruckpunkte, Pressure Points, Vitalpunkte)
- Reflexe des autonomen Nervensystems (Positionierung, KO)
- praktische Anwendung in der Selbstverteidigung

Kosten **20 EURO**

**ANMELDUNG** Frank Pfennig, +49(0)170 | 5227938, info@empty-hands.de

Das Seminar ist auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt.

Die Teilnahme setzt eine gewisse Reife im Umgang mit Kampfkunst voraus und erfolgt auf eigenes Risiko. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Personenbezogene Daten (Name, Telefonnummer, E-Mail) werden für die Durchführung des Seminares gespeichert.